

新型コロナウイルス感染症について②

国内外での新型コロナウイルス感染症の発生という、予想もしていなかった困難に見舞われている中、新年度がスタートしました。決して他人事ではありません。身近に迫った危険です。感染拡大防止のため、一人ひとりが感染予防を心がけた行動をしてください。

■これからしばらくの間は、次の事を実行してください。

①基本的な感染症対策



（１）毎朝、登校前に検温及び風邪症状の有無を確認する。

※登校前に確認できなかった場合は、保健室で確認してもらいます。

・発熱等の風邪症状があるときは、登校しないでください。

・登校途中で体調が悪くなったときは、自宅に引き返すか、やむを得ず登校した場合は、教室に入らず相談室に向かい、相談室前の用紙に記入し入室してください。

相談室は、保健室の横です。

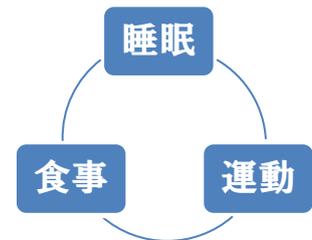
・登校後、健康観察カードに体調を記入し担任に提出してください。



（２）手洗い・咳エチケットを徹底する。

（３）睡眠・運動・食事に気を配る。

・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけてください。



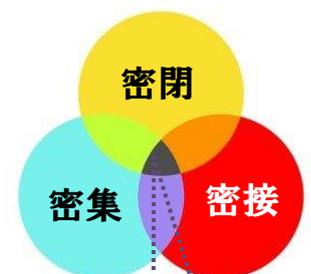
②集団感染のリスクを避ける

（１）換気の悪い密閉空間にしない。

・休み時間は、両端の窓と出入り口を開放してください。

（２）多くの人が手の届く距離に集まらない。

（３）近距離での会話や大声での発声をできるだけ控える。



「密閉」「密集」「密接」
3つの条件が重なると
集団発生のリスクが高まる

あきた帰国者・接触者相談センター（コールセンター）

- ◆新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談や、
発熱・倦怠感・呼吸困難などの症状がある場合

《24時間受付はこちら》

☎018-866-7075

《毎日、9時～17時までは、こちらもご利用できます》

☎018-895-9176

- ◆その他のご相談

《月～金 9時～17時（土日祝日を除く）》

大仙保健所 **☎0187-63-3403**

横手保健所 **☎0182-32-4005**

湯沢保健所 **☎0183-73-6155**